



# CUARESMA PEQUEÑOS PASOS HACIA LA PASCUA

## Oraciones Diarias ESO–Bach- Formación Profesional

**INTRODUCCIÓN INICIAL:** El objetivo de este periodo cuaresmal es que cada uno debe darse cuenta de las posibilidades que lleva en su interior. “Eres PEQUEÑO” es lo que nos dice Jesús, que confía en nosotros y nos toma como a sus discípulos, para que le sigamos y demos testimonio de Él. Todo somos pequeños-menores porque todos podemos vencer las dificultades y las tentaciones que encontramos en nuestro camino.

Estamos en Cuaresma. Es el tiempo en el que los cristianos preparamos nuestra gran fiesta. Dentro de unos 40 días celebraremos la Semana Santa, y recordaremos que Jesús murió por nosotros y resucitó. Por tanto, en Cuaresma preparamos la Pascua, la fiesta de la vida que viene de Dios. Queremos estar preparados para esa fiesta, ese encuentro con Jesús, que vive entre nosotros y nos acompaña. Cuando vamos a una fiesta nos vestimos de una manera especial. Aquí ocurre lo mismo, aunque el “vestido” o el “traje” van por dentro. Se trata de que caigamos en la cuenta de que Jesús está dentro de nosotros, en nuestro interior, porque le llevamos en el corazón... Y POR ESO HAY QUE BUSCAR EN ESTE TIEMPO MÁS MOMENTOS DE ORACIÓN.

Estamos a punto de empezar el tiempo de cuaresma, tiempo de PARAR, tiempo de hacer silencio en nuestras vidas, tiempo de sentir. Cuaresma significa:

1º "Cuarenta": y se aplica a los 40 días de intensa preparación a la fiesta de PASCUA.

2º Que Jesús se retiró durante 40 días al desierto siendo puesto a prueba por las tentaciones del mal. Moisés aguardó 40 días antes de subir al Sinaí. Elías caminó durante 40 días hacia el Horeb. Y la marcha de los judíos por el desierto duró 40 años.

3º "40" es un número simbólico que expresa víspera, "preparación" intensa de algo importantísimo que, para nosotros, es la PASCUA.

4º No se entiende la Cuaresma si no es en función de la PASCUA, en función de la festividad por la resurrección de Jesús.

5º El tiempo de Cuaresma empieza el Miércoles de Ceniza y acaba el Jueves Santo.



# HACIA LA PASCUA

# ACTIVIDADES DIAS 27-28 de febrero

## Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchas tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

## Reflexionamos

La indiferencia y la falta de sensibilidad es un mal que hay a nuestro alrededor. Para eso os invito a centrarnos, como dice la canción, en nuestra capacidad de abrazar y ser abrazado, de dejarnos tocar por los que lo pasan mal y necesitan de estos abrazos.

Abrazar es estar abierto. Abrazar es dejarse abrazar y dejarse abrazar por la emoción. Es unirse al otro compañero, amigo, familia, desde dentro y sentir lo que le está pasando al otro y poder ayudarlo. Es dejarse tocar, no con la piel sino con el corazón y los sueños, no en la piel sino en el corazón y el alma.

## Letra de la canción de Dani Martín. LA VERDAD

Quiero pensar que en la vida todo pasa Quiero crecer si estas cerca de mi piel  
Quiero volver a vivir toda esa magia La que a veces nos abraza y nos hace sentir bien

Quiero llegar a querer con todo el alma Quiero poder dar de mi lo que no ves  
Quiero perder todo el miedo que acompaña, Que bloquea y que me engaña y que no me deja ser

Y cuidaré todo lo que me regalas Y me dejaré cada día sorprender  
Y viviré cada instante con la calma, Gracias Vida por tus armas, voy a aprender a usarlas bien

Quiero mirar que pasa todo en la mirada Te quiero tocar y ver respuesta de tu piel  
Quiero quitar la barrera que separa, la verdad lo que hace falta, lo que muere por tener

Y cuidaré todo lo que me regalas. Y me dejaré cada día sorprender. Y viviré cada instante con la calma....

[https://www.youtube.com/watch?v=xr3\\_7l5cPNY](https://www.youtube.com/watch?v=xr3_7l5cPNY)

## Pregúntate

Vamos a rezar ahora en silencio. Vamos a hacerlo en torno a la indiferencia.

¿Cómo andamos nosotros de indiferentes ante las injusticias de nuestro alrededor?

## Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir la pregunta anterior.

Te propongo un compromiso para esta cuaresma: observa a tu alrededor, tanto en el colegio como en casa o en el barrio, qué personas necesitan de un abrazo especial porque les vemos cansados, tristes, desesperanzados. Ofréceles un abrazo desde el alma, transmitiendo en él toda la energía y el cariño que puedas. Un abrazo transformador que llegue hasta la raíz y logre llegar al corazón de la persona. Actúa, toma la iniciativa. La Cuaresma necesita de valientes que no tengan miedo a expresar sus sentimientos y a crear VIDA allá donde vayan.

## Oramos

Padrenuestro (tomados de la mano)

Para terminar nuestra oración de hoy, os invito a tomaros de las manos, con cariño, sin dejarme atrapar por la gracia o el chiste, sino sintiéndome de verdad compañero de camino. Transmitiros alegría y cariño, esperanza y fe. Mostrad en esas manos que se unen el agradecimiento por miles de momentos compartidos dentro y fuera de clase. Y recemos juntos, con sentido, la oración que Jesús nos enseñó.

# SEMANA DEL 2 DE MARZO AL 6 DE MARZO

## PRIMERA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchan tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo.

### Reflexionamos

Nos centramos hoy en el Evangelio del primer domingo de cuaresma.

Evangelio según san Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes».

Pero él le contestó:

«Está escrito: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"».

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras"».

Jesús le dijo:

«También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"».

De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo:

«Todo esto te daré, si te postras y me adoras».

Entonces le dijo Jesús:

«Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto"».

Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

<https://www.youtube.com/watch?v=bBbJuLKGbWA> (Video Verbo Divino "Cambiemos")

### ALVARO FRAILE - CUENTA COMMIGO

[https://www.youtube.com/watch?v=gLz3l1eu\\_dg](https://www.youtube.com/watch?v=gLz3l1eu_dg)

### Comparte

Compartimos algunas de las tentaciones o pedimos a Dios para que nos ayude a superarlas.

Piensa un momento, últimamente has discutido con alguien, con algún amigo, mamá, papá... Tú crees que tienes la razón, pero en realidad, eso es lo que menos importa. Te propongo algo durante esta semana comprométete a pedirle disculpas, que lo sientes, y lo haces de corazón. Es en estos pequeños actos donde podemos ver, sentir y abrazar el cariño que Dios nos da a través de los demás.

### Oramos

Señor que me has llamado para seguir tu camino,  
cuenta conmigo, para trabajar por ti, para trabajar contigo.

Tú que me has iluminado con tu palabra haznos capaces  
de parar nuestras vidas, y reparar nuestros corazones.

Tú que me has sostenido en las dificultades, ayúdame a ver, a través nubes  
que no me dejan ver el horizonte. Amén

## SEGUNDA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

### Reflexionamos

Un hombre sabio y piadoso clamaba al cielo que le diera una respuesta. Aquel hombre estaba al frente de un grupo de misioneros que rezaban por la paz del mundo, para conseguir que las torturas no existieran y que toda la gente viviese feliz. Su pregunta era:

¿Cuál es la clave, Señor, para que el mundo viva en armonía?

Los cielos se abrieron y tras un magnífico estrépito, la voz de Dios les dijo: "Comodidad".

Todos los misioneros se miraron entre sí, sorprendidos y extrañados de escuchar este término de la propia voz de Dios. El hombre sabio y piadoso preguntó de nuevo:

¿Comodidad, Señor? ¿Qué queréis decir con eso? Dios respondió:

La clave para un mundo lleno es: Como di dad. Es decir, así como yo os di, dad vosotros a vuestro prójimo. Como di, dad vosotros fe; como di, dad vosotros esperanza; como di, dad vosotros caridad; como di, sin límites, sin pensar en nada más, dad vosotros al mundo... y el mundo, será un paraíso.

### Pregúntate

Rezamos con estas preguntas:

¿Qué nos han dado a nosotros gratis? ¿Qué nos ha regalado Dios?

¿Qué podemos dar nosotros a los demás?

### Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir alguna de las preguntas anteriores.

### Oramos

Mi Dios y mi todo, ¿Quién eres Tú, dulcísimo Señor mío? Y ¿quién soy yo, gusanillo tu servidor? ¡Cuánto quisiera amarte, santísimo Señor mío! ¡Cuánto quisiera amarte, Señor mío dulcísimo! ¡Señor mío y Dios mío, te entregué todo mi corazón y todo mi cuerpo, y ardientemente anhelo darte más, si supiera qué más darte! Amén. (san Francisco de Asís)



# SEMANA DEL 9 DE MARZO AL 13 DE MARZO

## PRIMERA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchan tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Nos centramos en el Evangelio del segundo domingo de cuaresma.

#### Evangelio según san Mateo 17, 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.

De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz desde la nube decía: «Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo».

Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: «Levantaos, no temáis».

Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

<https://www.youtube.com/watch?v=bGnln6TobFw> (Video Verbo Divino "El Encuentro")

### Pregúntate

Seguro que más de una vez en tu vida has dicho esta frase...

¡Qué bien se está aquí! Quizá contemplando una puesta de sol, en el mar o la montaña, ... Quizá oyendo una canción, o hablando con algún amigo. O... en un ratito de oración. Y querríamos que ese momento se alargase para siempre porque sentimos lo bien que se está ...

Pero también en ocasiones, vemos que esta frase la utilizamos para no hacer nada más, para quedarnos como estamos. Por eso hoy invitamos a pensar qué cosas o situaciones no me deja pararme en aquello que es más importante que estar bien yo solo.

### Oramos

Ya bajo, Señor. Me implicaré en el aquí y ahora.

Buscaré la sencillez y la dulzura de las cosas cotidianas. El milagro del encuentro con los demás.

Me arrimaré a ti, que me llenas con tu luz y que me valoras por lo que soy.

Me alejaré de las luces de los escaparates a las que vivo apegado normalmente.



## SEGUNDA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchan tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Hoy vamos a centrarnos en un valor que tiene mucha fuerza en la cuaresma, el perdón. Lo vamos a hacer a través del siguiente vídeo en el que el Papa Francisco nos da algunas ideas muy interesantes. <https://www.youtube.com/watch?v=nbyecAbDc6U>

### Pregúntate

¿Estamos enfrentados a alguna persona actualmente?

¿Somos capaces de ir a pedir perdón? ¿Somos capaces de perdonar?

Piensa en esas personas con las que no te llevas bien. ¿Cómo puedes mejorar esa situación?

### Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir las preguntas anteriores.

### Oramos

**Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:  
donde haya odio, ponga yo amor,  
donde haya ofensa, ponga yo perdón,  
donde haya discordia, ponga yo unión,  
donde haya error, ponga yo verdad,  
donde haya duda, ponga yo la fe,  
donde haya desesperación, ponga yo  
esperanza,  
donde haya tinieblas, ponga yo luz,  
donde haya tristeza, ponga yo alegría.  
Oh Maestro, que no busque yo tanto  
ser consolado como consolar,  
ser comprendido como comprender,  
ser amado como amar.  
Porque dando se recibe,  
olvidando se encuentra,  
perdonando se es perdonado,  
y muriendo se resucita a la vida eterna.**



*San Francisco de Asís*

# SEMANA DEL 16 DE MARZO AL 20 DE MARZO

## PRIMERA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchan tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Nos centramos en el Evangelio del tercer domingo de cuaresma.

#### Evangelio según san Juan 4, 5-42

En aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo. Era hacia la hora sexta. Llegó una mujer de Samaría a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber». Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice:

«¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos). Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice "dame de beber", le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna».

La mujer le dice: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla».

Él le dice: «Anda, llama a tu marido y vuelve».

La mujer le contesta: «No tengo marido».

Jesús le dice: «Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad».

La mujer le dice: «Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén».

Jesús le dice: «Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Vosotros adoráis a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que lo adoren así. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y verdad».

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo».

En esto llegaron sus discípulos y se extrañaban de que estuviera hablando con una mujer, aunque ninguno le dijo: «¿Qué le preguntas o de qué le hablas?».

La mujer entonces dejó su cántaro, se fue al pueblo y dijo a la gente: «Venid a ver un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho; ¿será este el Mesías?».

Salieron del pueblo y se pusieron en camino adonde estaba él. Mientras tanto sus discípulos le insistían: «Maestro, come».

Él les dijo: «Yo tengo un alimento que vosotros no conocéis».

Los discípulos comentaban entre ellos: «¿Le habrá traído alguien de comer?».

Jesús les dice: «Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra. ¿No decís vosotros que faltan todavía cuatro meses para la cosecha? Yo os digo esto: levantad los ojos y contemplad los campos, que están ya dorados para la siega; el segador ya está recibiendo salario y almacenando fruto para la vida eterna: y así, se alegran lo mismo sembrador y segador. Con todo, tiene razón el proverbio: uno siembra y otro siega. Yo os envié a segar lo que no habéis trabajado. Otros trabajaron y vosotros entrasteis en el fruto de sus trabajos».

En aquel pueblo muchos samaritanos creyeron en él por el testimonio que había dado la mujer: «Me ha dicho todo lo que he hecho».

Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer:

«Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo».

<https://www.youtube.com/watch?v=ePAf64p5luM> (Video Verbo Divino "El agua lo cambia todo")

## Pregúntate

Todos los años se nos brinda una nueva oportunidad de cambiar nuestras vidas, de dejar a un lado todas las cosas malas que hemos hecho y arrepentirnos de ellas. Es como limpiar el

historial, las cookies, las contraseñas... y empezar de nuevo.

La invitación es a abandonar nuestra "vidorra comodona" y convertirnos en esas personas que son necesarias para el bien del mundo. En personas que como nos decía el vídeo construyen desde la gratuidad, personas que dan sin esperar nada a cambio.

¿Qué puedes dar gratis a los demás?

## Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir la pregunta anterior.

## Oramos

Señor Jesús, quiero que entres en mi vida como cuando entraste en el templo.

Sabes lo que sobra en mí.

Echa de mi templo a los mercaderes que me explotan. Tira las mesas de todo lo que me amarra.

Y, después con cariño, ayúdame a reconstruirme, conviérteme en albañil de mí mismo.

Que ponga cimientos sólidos, que edifique con pilares firmes, que construya con ladrillos consistentes.

Ayúdame a Destruir-Construir mi templo.

**\* TODO \***  
**SE ALCANZA**  
cuando se dan  
**PEQUEÑOS PASOS**  
**CADA DÍA**

**\* TODO \***  
**SE ALCANZA**  
cuando se dan  
**PEQUEÑOS PASOS**  
**CADA DÍA**



## SEGUNDA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchas tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Hoy nos vamos a fijar en otra actitud positiva de María: Su actitud de servicio. De ello nos hablan los evangelios de S. Lucas y S. Juan:

S. Lucas nos dice: “Por aquellos días María se puso en camino y se fue de prisa a la montaña, a una ciudad de Judá. Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel... María estuvo en casa de Isabel (ayudándola) unos tres meses, después volvió a su casa”.

S. Juan habla sobre las Bodas de Caná y dice: “La Madre de Jesús estaba invitada, también lo estaban Jesús y sus discípulos. Se les acabó el vino y entonces la madre de Jesús le dijo: No les queda vino. Jesús respondió: Mujer, mi hora aún no ha llegado. La madre de Jesús dijo entonces: Haced lo que Él os diga”.

### Pregúntate

En estos textos que hemos leído vemos a María ayudando a su prima en los primeros días después del parto en el de Lucas y preocupándose de que aquellos jóvenes recién casados no pasaran apuros, no descansó hasta que se solucionaron los problemas. Ella nos está enseñando a estar dispuestos a ayudar siempre a quien nos necesita, a quien tiene problemas, a quien está agobiado...

### Oramos

Enséñanos, Madre, a ayudar a quien nos necesita. Tú sabes que una vez o dos, estamos dispuestos,

pero mantener una actitud de servicio nos cuesta más. Nos gustaría ser como Tú.

Quisiéramos que siempre que a nuestro alrededor haya una necesidad estuviéramos dispuestos a socorrer a esa persona.

Pide a tu hijo que no nos falte al amor y la fuerza. Amén

**Al aceptar ser la madre  
de Dios  
también aceptó  
ser nuestra madre**



# SEMANA DEL 23 DE MARZO AL 27 DE MARZO

## PRIMERA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchas tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Nos centramos en el Evangelio del cuarto domingo de cuaresma.

#### Evangelio según san Juan 9, 1-41

En aquel tiempo, al pasar, vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Y sus discípulos le preguntaron: «Maestro, ¿quién pecó, este o sus padres, para que naciera ciego?».

Jesús contestó: «Ni este pecó ni sus padres, sino para que se manifiesten en él las obras de Dios. Mientras es de día tengo que hacer las obras del que me ha enviado; viene la noche y nadie podrá hacerlas. Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo». Dicho esto, escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego, y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado)». Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ese el que se sentaba a pedir?». Unos decían: «El mismo».

Otros decían: «No es él, pero se le parece». El respondía: «Soy yo».

Y le preguntaban: «¿Y cómo se te han abierto los ojos?».

Él contestó: «Ese hombre que se llama Jesús hizo barro, me lo untó en los ojos y me dijo que fuese a Siloé y que me lavase. Entonces fui, me lavé, y empecé a ver».

Le preguntaron: «¿Dónde está él?».

Contestó: «No lo sé».

Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. Él les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé y veo». Algunos de los fariseos comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado». Otros replicaban: «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?». Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?». Él contestó: «Que es un profeta».

Pero los judíos no se creyeron que aquel había sido ciego y que había comenzado a ver, hasta que llamaron a sus padres y les preguntaron: «¿Es este vuestro hijo, de quien decís vosotros que nació ciego? ¿Cómo es que ahora ve?».

Sus padres contestaron: «Sabemos que este es nuestro hijo y que nació ciego; pero cómo ve ahora no lo sabemos; y quién le ha abierto los ojos, nosotros tampoco lo sabemos. Preguntádselo a él, que es mayor y puede explicarse».

Sus padres respondieron así porque tenían miedo a los judíos; porque los judíos ya habían acordado excluir de la sinagoga a quien reconociera a Jesús por Mesías. Por eso sus padres dijeron: «Ya es mayor, preguntádselo a él».

Llamaron por segunda vez al hombre que había sido ciego y le dijeron: «Da gloria a Dios: nosotros sabemos que ese hombre es un pecador».

Contestó él: «Si es un pecador, no lo sé; solo sé que yo era ciego y ahora veo».

Le preguntan de nuevo: «¿Qué te hizo, cómo te abrió los ojos?».

Les contestó: «Os lo he dicho ya, y no me habéis hecho caso; ¿para qué queréis oírlo otra vez?, ¿también vosotros queréis haceros discípulos suyos?».

Ellos lo llenaron de improperios y le dijeron: «Discípulo de ese lo serás tú; nosotros somos discípulos de Moisés. Nosotros sabemos que a Moisés le habló Dios, pero ese no sabemos de dónde viene».

Replicó él: «Pues eso es lo raro: que vosotros no sabéis de dónde viene, y, sin embargo, me ha abierto los ojos. Sabemos que Dios no escucha a los pecadores, sino al que es piadoso y hace su voluntad. Jamás se oyó decir que nadie le abriera los ojos a un ciego de nacimiento; si este no viniera de Dios, no tendría ningún poder».

Le replicaron: «Has nacido completamente empecatado, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?».

Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?».

Él contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?».

Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es».

Él dijo: «Creo, Señor».

Y se postró ante él. Dijo Jesús: «Para un juicio he venido yo a este mundo: para que los que no ven, vean, y los que ven, se queden ciegos».

Los fariseos que estaban con él oyeron esto y le preguntaron: «¿También nosotros estamos ciegos?».

Jesús les contestó: «Si estuvierais ciegos, no tendríais pecado; pero como decís "vemos", vuestro pecado permanece».

<https://www.youtube.com/watch?v=-iRmnAWmYOo> (Video Verbo Divino "Salvados")

## Pregúntate

Jesús no va por la vida criticando a las personas, al contrario, lo que transmite con su forma de vivir es perdón, cariño, respeto y comprensión.

Jesús se encontró con personas que vivían apartadas (ya lo sabemos: pecadores públicos, prostitutas, pobres enfermos), pero también se reunió con gente de bien, como Nicodemo, alguien con formación y buena posición, pero que no entendía de qué iba a Jesús.

La solución: Nacer de nuevo, formatear el corazón, convertirse...

Piensa un poco: qué necesitas formatear de tu vida porque hace que no funciones bien. Quizá sea en tu casa, o con tus amigos, tu clase...

¿Qué quieres que nazca de nuevo en tu vida? ¿Qué quieres eliminar?

## Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir la pregunta anterior.

## Oramos

Jesús, perdona mi forma de juzgar a las personas,

de criticar al que es diferente, al que piensa distinto.

Ayúdame a eliminar lo que no me ayuda,

lo que hace que me encierre en mí mismo.

Que nacer de nuevo sea para mí una oportunidad para ser más como tú. Ayúdame.



## SEGUNDA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchas tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Un niño negro contemplaba extasiado al vendedor de globos en la feria, el cual era, evidentemente un excelente vendedor; en un determinado momento soltó un globo rojo, que se elevó por los aires, atrayendo a una multitud de posibles clientes. Luego soltó un globo azul, después uno amarillo, a continuación, un globo blanco. Todos ellos remontaron el vuelo hacia el cielo hasta que desaparecieron. El niño negro, sin embargo, no dejaba de mirar un globo negro que el vendedor no soltaba en ningún momento. Finalmente le preguntó: “Señor, si soltara usted el globo negro, ¿subiría tan alto como los demás?”

El vendedor sonrió compasivamente al niño, soltó el cordel que tenía sujeto el globo negro y, mientras éste se elevaba hacia lo alto, dijo: “No es el color lo que hace subir, hijo. Es lo que hay dentro.”

### Pregúntate

Muchas veces juzgamos a los demás por su color, por su raza, por su estatus social. Somos superficiales. Las personas valen por lo que son, por lo que llevan dentro. Por sus valores, por sus buenas actitudes. No vale tanto lo que se tiene cuanto lo que se es.

### Comparte

Invitamos a dar gracias por esas personas.

### Oramos

Gracias Padre por ser luz, por hacerte presente en mi vida en los momentos buenos, pero también en los complicados a través de muchas personas que me quieren y me cuidan. Gracias Padre. Oramos con San Francisco:

Nada, pues, impida, nada separe, nada se interponga; nosotros todos, en todas partes, en todo lugar, a toda hora y en todo tiempo, todos los días y continuamente, creamos verdadera y humildemente, y tengamos en el corazón y amemos, honremos, adoremos, sirvamos, alabemos y bendigamos, glorifiquemos y sobreexaltemos, engrandezcamos y demos gracias al altísimo y sumo Dios eterno. Trinidad y Unidad, Padre e Hijo y Espíritu Santo, creador de todas las cosas y salvador de todos los que en él creen y esperan y lo aman; que, sin principio y sin fin, es inmutable, invisible, inenarrable, inefable, incomprendible, inescrutabile, bendito, loable, glorioso, sobreexaltado, sublime, excelso, suave, amable, deleitable y sobre todas las cosas todo deseable por los siglos. Amén.



# SEMANA DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL

## Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchas tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

## Reflexionamos

Nos centramos en el Evangelio del quinto domingo de cuaresma.

Lectura del santo evangelio según san Juan

En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro mandaron recado a Jesús, diciendo: «Señor, tu amigo está enfermo.» Jesús, al oírlo, dijo: «Esta enfermedad no acabará en la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella.»

Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo, se quedó todavía dos días en donde estaba.

Sólo entonces dice a sus discípulos: «Vamos otra vez a Judea.»

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedaba en casa.

Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá.»

Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará.»

Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección del último día.»

Jesús le dice: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?»

Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.»

Jesús sollozó y, muy conmovido, preguntó: «¿Dónde lo habéis enterrado?»

Le contestaron: «Señor, ven a verlo.»

Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: «¡Cómo lo quería!»

Pero algunos dijeron: «Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que muriera éste?»

Jesús, sollozando de nuevo, llega al sepulcro. Era una cavidad cubierta con una losa.

Dice Jesús: «Quitad la losa.»

Marta, la hermana del muerto, le dice: «Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días.»

Jesús le dice: «¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?»

Entonces quitaron la losa.

Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: «Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado.»

Y dicho esto, gritó con voz potente: «Lázaro, ven afuera.»

El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario.

Jesús les dijo: «Desatadlo y dejadlo andar.»

Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.



## Pregúntate

Cuánto nos cuesta anteponer nuestras gustos, necesidades y caprichos a los de los demás.

Nos queremos tanto a nosotros mismos que no somos capaces de ver qué necesidades tienen las personas que están a nuestro lado y en lugar de ser portadores de vida, de alegría de bienestar somos portadores de zancadillas, empujones, malas palabras y de sufrimiento para los demás.

Pero Jesús es claro en su mensaje... si quieres estar conmigo, nos dice,... no te mires tanto al ombligo... renuncia a vivir pendiente de ti y aprende a vivir mirando y escuchando a los demás, sólo así serás capaz de vivir feliz.

## Comparte

¿Qué capricho sobra en tu vida que no te ayuda?

## Oramos

Jesús ayúdanos a aprender a vivir mirando a los demás,

a aprender a renunciar

a nuestros gustos y caprichos cuando estos hacen daño

a nuestro alrededor.



## SEGUNDA ACTIVIDAD

### Relájate

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

### Reflexionamos

MARÍA SABE HABLAR CON DIOS

Hoy nos vamos a fijar en otra actitud de María: "María la mujer orante." La oración consiste en hablar con Dios, como Padre, como amigo, como alguien que está a nuestro lado y nos quiere. Esto lo tenía María muy claro. Ella, seguramente, descubrió como su Hijo que Dios es Padre. A Él se dirigía como Padre y cada día como los buenos judíos empezaba proclamando la oración del Shemá. Pero María no sólo hacía oraciones oficiales, fórmulas. Ella hablaba a Dios de tú a tú, como de Hija a Padre, contándole sus "cosas" y hablado con Él.

### Pregúntate

¿Encuentras algún momento durante el día para hacer oración, para hablar con Dios, con el Padre, con Jesús?

¿Cómo es tu oración?

¿Cómo ves a Dios en tu oración, como un Padre, como amigo?

### Comparte

Hoy te dejamos un ratito en silencio para que como María, hagas tu oración a Dios.

### Oramos

AYÚDAME, MADRE, A ENCONTRAR LA VOLUNTAD DE DIOS Y A DECIRLE:

Hágase en mí según tu palabra, según tu palabra, según tu voluntad Hágase en mí, hágase en mí, hágase en mí según tú quieras.

Hágase en mí a tu manera.

Hágase en mí como tú quieras hágase en mí lo que tú más quieras Hágase en mí, hágase en mí...

Hágase en mí según lo que tú más quieras Cueste lo que cueste, hágase en mí...

Hágase en mí, hágase en mí...

Hágase en mí según lo que tú más quieras Cueste lo que cueste, hágase en mí...

Hágase en mí, hágase en mí...

Hágase en mí según lo que tú más quieras Cueste lo que cueste, hágase en mí...

Hágase en mí...



# SEMANA DEL 6 DE ABRIL AL 8 DE ABRIL

## 6 de abril, lunes santo

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchas tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Fragmento del Evangelio de Lucas:

Cuando llegó la hora, se puso a la mesa con los apóstoles y les dijo: -Cuánto he deseado comer con vosotros esta víctima pascual antes de mi pasión. Os aseguro que no volveré a comerla hasta que alcance su cumplimiento en el reino de Dios. Y tomando la copa, dio gracias y dijo: -Tomad esto y repartiéndolo entre vosotros. Os digo que en adelante no beberé del fruto de la vid hasta que no llegue el reinado de Dios. Tomando pan, dio gracias, lo partió y se lo dio diciendo: -Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros. Haced esto en memoria mía. Igualmente tomó la copa después de cenar y dijo: -Ésta es la copa de la nueva alianza, sellada con mi sangre, que se derrama por vosotros. Pero ¡atención!, que la mano del que me entrega está conmigo en la mesa. Este Hombre sigue el camino que se le ha fijado; pero ¡ay de aquél que lo entrega! Ellos comenzaron a preguntarse entre sí quién de ellos era el que iba a entregarlo”

### Pregúntate

Entender la Semana Santa significa entender la vida. Sólo entiende la vida quien entiende la Semana Santa.

Sólo entiende la Semana Santa quien entiende al Hombre. Entender al Hombre significa: Celebrar la Semana Santa.

Celebrar la Semana Santa es: Montar en el jumento de nuestra animalidad, entrar triunfalmente en la ciudad de la vida, pisar en los mantos y palmas; recibir la ira de los grandes y la aclamación de los pequeños.

Entender al Hombre significa: Descubrir que en la vida existe un día que se llama Domingo de Ramos.

Celebrar la vida es celebrar la Semana Santa. Descubrir la vida significa: Encontrar a alguien, buscar una sala, preparar la mesa, partir el pan, distribuir el vino, encontrar una manera de amar... En la vida existe la tranquilidad del lunes, la expectativa del martes, la preparación del miércoles, la celebración del Jueves Santo. Celebrar la vida es entender la Semana Santa. Entender la Semana Santa es entender al Hombre. Celebrar la Semana Santa es entrar triunfalmente en la ciudad de la vida, pisar en los mantos y palmas; recibir la ira de los grandes y la aclamación de los pequeños. Entender al Hombre significa: Descubrir que en la vida existe un día que se llama Domingo de Ramos. En la vida existe la tranquilidad del lunes, la expectativa del martes, la preparación del miércoles, la celebración del Jueves Santo. Celebrar la vida es entender la Semana Santa. Entender la Semana Santa es entender al Hombre. Es cantar aleluya. Es vivir la Pascua.

### Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir algunos ecos del texto anterior.

### Oramos

Dios nuestro, concédenos tiempo.

Impídenos que queramos ir más de prisa de lo que permite el intenso oleaje de nuestro corazón.

Haz que tengamos paciencia con nosotros mismos, pues el tiempo actúa a la sombra de nuestras irritaciones; el tiempo prosigue y cicatriza, por más que nos moleste su lentitud y nos inquieten sus vaivenes.

Dios nuestro, danos confianza en el tiempo, en esos días en los que parece que patinamos y retrocedemos.

No te pedimos impaciencia ni pasividad, te pedimos que la paciencia del tiempo pacifique nuestros corazones.



## 7 de abril, martes santo

### Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchan tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

### Reflexionamos

Habiendo dicho estas cosas, Jesús, profundamente conmovido, añadió con toda claridad:

–Os aseguro que uno de vosotros me va a traicionar.

Los discípulos comenzaron a mirarse unos a otros, sin saber a quién se refería. Uno de sus discípulos, al que Jesús quería mucho, estaba cenando junto a él, y Simón Pedro le hizo señas para que le preguntara a quién se refería. Él, acercándose más a Jesús, le preguntó:

–Señor, ¿quién es?

–Voy a mojar un trozo de pan –le contestó Jesús–, y a quien se lo dé, ese es.

En seguida mojó un trozo de pan y se lo dio a Judas, hijo de Simón Iscariote. Tan pronto como Judas tomó el pan, Satanás entró en su corazón. Jesús le dijo:

–Lo que vas a hacer, hazlo pronto (Jn 13, 21-27)

### Pregúntate

Durante la Cuaresma Jesús nos invita a pararnos en aquello que es más importante para los cristianos. O lo que es lo mismo, a movernos para poder cambiar las cosas. El cristiano sabe que su vida es como un grano de trigo, sabe que está en este mundo para ayudar a los demás, hacer que los dones recibidos de Dios sean para la felicidad de los demás.

¿Cuáles son esos dones que tenemos?

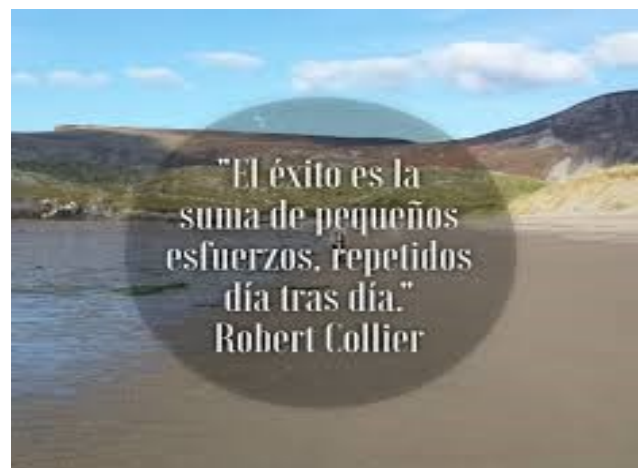
¿Qué haces para conseguir ayudar a los demás?

### Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir la pregunta anterior.

### Oramos

Dichoso el que tropieza contigo. Dichoso el que te encuentra y te descubre. En cualquier recodo, en cualquier encrucijada, te haces el encontradizo con él y le das la gran sorpresa. Tú le seduces, y él lo vende todo para comprarte. ¡Dichoso ese hombre! Dichoso el que te sigue encontrando más veces. Te ve y te reconoce. Siente un sobresalto, como la primera vez. Dichoso el que tiene un encuentro contigo cada noche.



# 8 de abril, miércoles santo

## Relájate

En un momento de silencio, respira profundamente varias veces, siente como si hinchan tus pulmones, siente sin abrir tus ojos que no estás solo, Dios aquí y ahora está contigo. Salúdalo

## Reflexionamos

Uno de los doce discípulos, el llamado Judas Iscariote, fue a ver a los jefes de los sacerdotes y les preguntó:

¿Cuánto me daréis, si os entrego a Jesús?

Ellos señalaron el precio: treinta monedas de plata. A partir de entonces, Judas empezó a buscar una ocasión oportuna para entregarles a Jesús.

El primer día de la fiesta en que se comía el pan sin levadura, los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron:

¿Dónde quieres que te preparemos la cena de Pascua? Él les contestó:

—Id a la ciudad, a casa de Fulano, y decidle: ‘El Maestro dice: Mi hora está cerca, y voy a tu casa a celebrar la Pascua con mis discípulos.’

Los discípulos hicieron como Jesús les había mandado y prepararon la cena de Pascua.

Al llegar la noche, Jesús se había sentado a la mesan con los doce discípulos; y mientras cenaban les dijo:

—Os aseguro que uno de vosotros me va a traicionar.

Ellos, llenos de tristeza, comenzaron a preguntarle uno tras otro:

—Señor, ¿acaso soy yo? Jesús les contestó:

—Uno que moja el pan en el mismo plato que yo, va a traicionarme. El Hijo del hombre ha de recorrer el camino que dicen las Escrituras, pero ¡ay de aquel que le traiciona! ¡Más le valdría no haber nacido! Entonces Judas, el que le estaba traicionando, le preguntó:

—Maestro, ¿acaso soy yo?

—Tú lo has dicho —contestó Jesús. (Mt. 26,14-25)



## Pregúntate

- Tú, ¿por qué te vendes? ¿Qué situaciones en tu vida hacen que actúes de manera diferente a la que en situaciones normales lo harías?

- Cuando cometes un error, o actúas mal con alguien... ¿eres capaz de reconocerlo?

## Comparte

Invitamos a los alumnos a compartir la pregunta anterior.

## Oramos

Hoy vamos a rezar un Padre Nuestro, siendo conscientes principalmente de que cada vez que lo rezamos estamos hablando del amor de Dios y del compartir como hermanos menores.